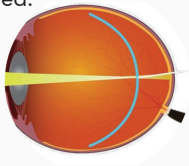




MYOPIA CLINIC

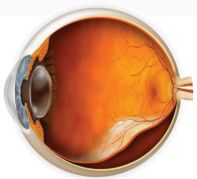
What is Myopia?

A person can see the near images clearer but the distance images is blurred.



What is at risk?

- Family history (Parents/ sister brother myopia)
- Little or no outdoor activity in sun
- Continuous near work/ Prolonged screen time
- Preterm child



How to detect progressive Myopia?

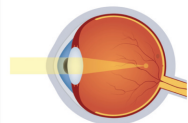
- Comprehensive exam
- MEM
- Orthoptic evaluation
- Optical Biometry
- Height and Weight



Follow up visits?

After wearing myopia control glasses/Using drops, Review in

- 1 Month
- 3 Months
- 6 Months
- 1 Year



What is progressive Myopia?

- Prescription change more than - 0.75Ds per year (SER)
- Axial length change more than 0.19mm per year.



If Myopia progresses, what happens?

For every - 1.00D increase risk of

- Myopia Macular degeneration (58%)
- Retinal detachment (30%)
- Cataract (21%)
- Glaucoma (20%)



How to reduce Myopia Progression?

- Myopia Control lenses (glasses) (C.A.R.E, D.I.M.S, HALT)
- Drops (Low dose Atropine)
- Contact lens (Ortho-Keratology)

Lifestyle Modifications

- Increase outdoor activities
- Reduce screen time

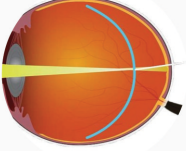




மயோபியா கிளிநிக்

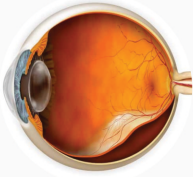
மயோபியா என்றால் என்ன ?

ஒரு நபர் அருகிலுள்ள பார்வையை தெளிவாகப் பார்க்க முடியும், ஆனால் தூரபார்வை மங்கலாக இருக்கும்.



மயோபியா யாருக்கெல்லாம் வரலாம்?

- குடும்பத்தில் உள்ளவர்கள் (பெற்றோர்கள் / உடன்பிறந்தவர்கள் கிட்டப்பார்வை)
- தொடர் கிட்ட வேலை / நீண்ட திரை நேரம்.
- குறை மாதத்தில் பிறந்த குழந்தை
- வாழ்க்கை முறை தேர்வுகள்



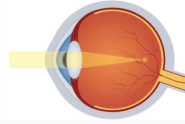
பரிசோதனைகள்?

- பவர் பரிசோதனை
- MEM
- கண்ணின் அளவு பரிசோதனை
- உயரம் மற்றும் உடல் எடை



மறுபரிசோதனை எப்போது?

- மயோபியாவை கட்டுப்படுத்தும் கண்ணாடி போடப்பிறகு
- முதல் மாதம்
- 3 மாதங்கள்
- 6 மாதங்கள்
- வருடம் ஒரு முறை



மயோபியா அதிகரிப்பு என்று எப்போது அழைக்கப்படும்?

- ஒரு ஆண்டுக்கு - 0.75DS க்கு மேல் பவர் மாறுதல்
- ஒரு வருடத்திற்கு 0.19mm க்கு மேல் கண்ணின் அளவு அதிகரித்தல்.



மயோபியா அதிகரித்தால் என்ன நடக்கும்?

- -1.00D பவர் அதிகரிக்கும் போது
- விழித்திரை தேய்மானம் (58%)
- விழித்திரை விலகுதல் (30%)
- கண்புரை (21%)
- கிளௌகோமா (20%)



மயோபியா அதிகரிப்பை கட்டுப்பாடு சிகிச்சை?

- மயோபியாவை கட்டுப்படுத்தும் கண்ணாடி
- சொட்டு மருந்து
- காண்டாக்ட்லென்ஸ் வாழ்க்கை முறை மாற்றங்கள்
- அதிக நேரம் வெளியில் விளையாடுவது
- சிறிது நேரம் மட்டுமே திரை பயன்படுத்த வேண்டும்

