



அச்சுதா ஐ கேர்

க்ளாக்கோமா கிரினிக்

கண் அழுத்த நோய்

கண் அழுத்த நோயாளிகளுக்கான சொட்டு மருந்தைப் பயன்படுத்தும் வழிமுறைகள்

குறிப்பு :

- சொட்டு மருந்து உங்கள் பார்வையை மேம்படுத்தாது. ஆனால் பார்வை இழப்பைத் தடுக்கும்.
- மருத்துவரின் அறிவுரை இல்லாமல் மருந்து போடுவதை நிறுத்தக் கூடாது.
- மறு பரிசோதனை தேதிக்கு முன்னால் மருந்து தீர்ந்துவிட்டால் புது மருந்து வாங்கி போட்டுக் கொள்ளுங்கள்.
- ஒவ்வொரு முறை மருத்துவமனை வரும்பொழுதும் சொட்டு மருந்து எடுத்து வரவும்.
- கண் சிவப்பு, பிப்பு, வலி, நீர் வடிதல் போன்ற அறிகுறிகள் தொடர்ந்து இருந்தால், மருந்து போடுவதை நிறுத்தி விட்டு உடனடியாக மருத்துவரை அணுகவும்.



படி 1

கைகளைக் கழுவி சுத்தமாக வைத்திருங்கள்



படி 2

தலையை பின்னால் சாய்த்து மேல் நோக்கிப் பாருங்கள்



படி 3

கீழ் இமையை இழுத்து பாக்கெட் போன்ற இடத்தை உருவாக்குங்கள்



படி 4

உங்கள் கண்ணை தொடாமல் சொட்டு மருந்து போடுங்கள்



படி 5

உங்கள் கண்களின் உள் ஓரத்தில் லேசாக அழுத்தவும்.



படி 6

உங்கள் கண்களை மூடியவாறு ஐந்து நிமிடங்களுக்கு வைத்திருங்கள்



படி 7

மருந்து பாட்டிலின் நுனி எதன் மேலும் படாமல் பார்த்துக் கொள்ளுங்கள்



Glaucoma

How to instill eye drops for Glaucoma Patients

NOTE :

- ♦ Drops will not improve vision, but will reduce the risk of vision loss.
- ♦ Do not stop drops without doctor advice.
- ♦ If drops is over before next review, get a new bottle and use.
- ♦ Bring the eye drops during every clinic visit. If redness, itching, pain, watering persist, stop the medication and consult the doctor.



STEP 1

Wash your hand to keep them clean.



STEP 2

Tilt your head back and look upward.



STEP 3

Pull down your lower eyelid to create a pocket.



STEP 4

Put in the drop without touching your eye.



STEP 5

Press the inner corner of eyes gently.



STEP 6

Close your eyes gently for 5 minutes.



STEP 7

Avoid letting the bottle tip touching anything.